



Ateliers

Accorder le corps, le Souffle et l'Esprit

Qi Gong – Taï chi Quan– Travail Vocal
avec Jean-Marie Manet

Le Monétier-les-Bains - lundi 8 / jeudi 25 juillet 2019

Profitez de vos vacances pour allier les bienfaits de la montagne à celui de la pratique énergétique et retrouver la fluidité du vivant en nous. Venez découvrir et pratiquer cet art de vivre avec soi-même.

La pratique s'apparente à un recueillement corporel. Elle favorise la reconnexion de la mémoire profonde afin que notre présence énergétique abonde et danse comme le flux et le reflux de l'océan.

L'équilibre, le mouvement, le souffle et la résonance sont les outils de ce réajustement intime. Ils réenchangent l'être et libèrent l'expression.

“Retirer les encombrements au fond de la rivière pour permettre à l'eau de chanter joyeusement”

Stage “non résidentiel”. Il vous revient de choisir l'hébergement qui vous convient.

Dates : Tous les jours, du lundi 8 au jeudi 25 juillet 2019

Heures : Qi Gong de 9h30 à 11h.

Taï Chi Quan de 11h15 à 12h15

Tarif : Qi Gong : 23 €, Taï Chi Quan : 18 €

38 € la matinée ou 175 € pour un stage complet de 5 matinées.

Lieu : à 10-15 minutes de Monétier, sur le GR 54 en direction du Casset,
au lieu dit des portes de pierre, un peu en contrebas du chemin.
ou rendez-vous au Pont des Granges à 9h15



Formé depuis plus de 20 ans aux arts énergétiques - Qi gong - Taï Ji Quan - Ba Gua - Calligraphie - Placement de la voix, Jean-Marie Manet a d'abord été l'élève de Kar Fung Wu. Il a également abordé le corps à travers la fascia-thérapie et une pratique approfondie des massages. Marie Agnès Dussault, Daïnouri Choque et Anne Gabrielle Chatoux ont été parmi ses guides pour le travail vocal. Il pratique et enseigne avec passion ces disciplines de la (re)construction intime.

Association
La Beauté du Geste
labeautedugeste.net

[assolabeautedugeste @ gmail.com](mailto:assolabeautedugeste@gmail.com)
Jean-Marie MANET - 06 79 85 51 81

Bulletin d'inscription

à renvoyer à Alice Poizat, 18, rue Vulpian, 75013 Paris
Joindre un chèque d'arrhes de 70 € à l'ordre de “la Beauté du Geste”

Ateliers du matin

Qi Gong, Taï Chi Quan à Monétier-les-Bains
tous les jours du lundi 8 au jeudi 25 juillet 2019

Mme M.

Nom _____

Prénom _____

E-mail _____

Tél. fixe _____ Mobile _____

Adresse _____

Dates choisies :

du _____

au _____