



## Accorder le corps, le souffle et l'esprit

Qi Gong et Taï Ji Quan à Monétier-les-Bains  
avec Jean-Marie Manet

du lundi 8 au jeudi 25 juillet 2019

Un temps de vacances pour retrouver la fluidité du vivant en nous.

“Retirer les encombrements au fond de la rivière pour permettre à l'eau de chanter joyeusement”

La pratique s'apparente à un recueillement corporel. Elle favorise la reconnexion de la mémoire profonde afin que notre présence énergétique abonde et danse comme le flux et le reflux de l'océan.

L'équilibre, le mouvement, le souffle et la résonance sont les outils de ce réajustement intime. Ils réenchangent l'être et libèrent l'expression.

Ce stage est “non résidentiel”. Il vous permet d'allier vacances en famille et pratique énergétique.

**Dates :** Tous les jours, du lundi 24 au jeudi 25 juillet 2019

**Heure :** Qi Gong de 9h30 à 11h  
Taï Ji de 11h15 à 12h15

**Tarif :** 38 € la matinée ou 175 € pour un stage complet de 5 jours

**Lieu :** à 10-15 minutes de Monétier, sur le GR 54 en direction du Casset,  
au lieu dit des portes de pierre, un peu en contrebas du chemin.

*ou rendez-vous au Pont des Granges à 9h15*



Formé depuis plus de 20 ans aux arts énergétiques – Qi gong – Taï Ji Quan – Ba Gua – Calligraphie – Placement de la voix, Jean-Marie Manet a d'abord été l'élève de Kar Fung Wu. Il a également abordé le corps à travers la fascia-thérapie et une pratique approfondie des massages. Marie Agnès Dussault, Daïnouri Choque et Anne Gabrielle Chatoux ont été parmi ses guides pour le travail vocal. Il pratique et enseigne avec passion ces disciplines de la (re)construction intime.

Association  
**La Beauté du Geste**  
[www.qigongparis.fr](http://www.qigongparis.fr)

[assolabeautedugeste@gmail.com](mailto:assolabeautedugeste@gmail.com)  
Jean-Marie MANET - 06 79 85 51 81

### Bulletin d'inscription

à renvoyer à Alice Poizat, 18, rue Vulpian, 75013 Paris  
Joindre un chèque d'arrhes de 50 € à l'ordre de 'la Beauté du Geste'

**Accorder le corps, le souffle et l'esprit**

Qi Gong - Taï Ji  
Monétier - 8/25 juillet 2019

Mme  M.

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Tél. fixe \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_