



Respiration à Étretat

*Qi Gong et Tai Ji Quan, Travail Vocal
avec Jean-Marie Manet*

du vendredi 8 au dimanche 10 mars 2019

Nous sommes souvent peu familiers avec notre respiration, notre équilibre la structure de notre squelette, nos rythmes organiques, et en général de notre corps, et nous négligeons nos ressources d'énergie.

Le déploiement progressif de ces fonctions essentielles active la disponibilité de nos tonalités énergétiques, relationnelles, et créatrices. Tout ce qui révèle notre unicité.

La sensation et l'attention sont les outils de cette aventure du réajustement intime pour devenir ce que l'on est.

Le proverbe dit " Retirer les obstacles au fond de la rivière pour permettre à l'eau de chanter joyeusement "

Lieu : Bénouville (76079), à 3 km d'Étretat et à 2h30 de Paris

Dates : du vendredi 8 au dimanche 10 mars 2019

Accueil le vendredi 8 mars entre 18h et 19h.

Fin du stage dimanche 10 mars à 18h.

Tarif : Stage + hébergement en pension complète :

Chambres de 2 personnes : 170 €

Chambre individuelle : 185 € (Sous réserve de disponibilité)

Arrhes pour la réservation : 50 €



Formé depuis plus de 20 ans aux arts énergétiques – Qi gong – Tai Ji Quan – Ba Gua – Calligraphie – Placement de la voix, Jean-Marie Manet a d'abord été l'élève de Kar Fung Wu. Il a également abordé le corps à travers la fascia-thérapie et une pratique approfondie des massages. Marie Agnès Dussault, Daïnouri Choque et Anne Gabrielle Chatoux ont été parmi ses guides pour le travail vocal. Il pratique et enseigne avec passion ces disciplines de la (re)construction intime.

Association
La Beauté du Geste
www.qigongparis.fr

assolabeautedugeste@gmail.com
Jean-Marie MANET - 06 79 85 51 81

Bulletin d'inscription

à renvoyer à Alice Poizat, 18, rue Vulpian, 75013 Paris
Joindre un chèque d'arrhes de 50 € à l'ordre de 'la Beauté du Geste'

Respiration à Étretat
Qi Gong - Tai Ji - Voix
Bénouville - 8/10 mars 2019

Mme M.

Nom _____

Prénom _____

E-mail _____

Tél. fixe _____ Mobile _____

Adresse _____

Viendra :

en voiture

par le train

Covoiturage :

Souhaite

Propose

___ place(s).
au départ de _____