



Accorder le corps, le souffle et l'esprit

Qi Gong, Taï Chi Quan et Ouverture Vocale
avec Jean-Marie Manet

Belle-Île-en-mer

dimanche 29 juillet / samedi 4 août 2018

Cette semaine se propose d'être un temps de retrouvailles avec la fluidité du vivant en nous. «Retirer les petits cailloux au fond de la rivière pour permettre à l'eau de chanter joyeusement.»

La pratique s'apparente à une méditation corporelle. Elle favorise la reconnexion de la mémoire profonde afin que notre présence énergétique abonde et danse comme le flux et le reflux de l'océan.

L'équilibre, le mouvement, le souffle et la résonance sont les outils de ce réajustement intime. Ils réenchangent l'être et libèrent l'expression de la voix.

Une assise silencieuse sera proposée le matin et le soir.

Pratiques et balades dans la riche nature belliloise.

Lieu : Hameau de Kergallic, Belle-Île-en-mer

Dates : Accueil dimanche 29 juillet de 17h à 19h00.

Fin du stage samedi 4 août à 10h

Tarifs : Hébergements en pension complète

- Chambre de 2 ou 3 personnes : 270 €, chambre individuelle : 330 €

- Adhésion de 25 € à l'association l'Arche de Noé

Enseignement : 250 €. Tarif réduit : 200 €

Accès : TGV jusqu'à Auray, puis train ou autocar jusqu'à Quiberon

Traversée de 20 à 45 minutes pour le Port de Palais

Compagnie Océane : 0820 056 156

Inscription : Alice Poizat, assolabeautedugeste@gmail.com



Formé depuis plus de 20 ans aux arts énergétiques – Qi gong – Taï Ji Quan Ba Gua – Calligraphie – Placement de la voix, Jean-Marie Manet a été l'élève notamment de Kar Fung Wu. Il a également abordé le corps à travers la fascia-thérapie et une pratique approfondie des massages.

Marie Agnès Dussault, Daïnouri Choque ont été ses guides pour le travail vocal. Il pratique et enseigne avec passion ces disciplines de la (re)construction intime.

Association

La Beauté du Geste
labeautedugeste.net

assolabeautedugeste@gmail.com

Jean-Marie MANET - 06 79 85 51 81

Bulletin d'inscription (imprimer ou recopier)

à renvoyer à Alice Poizat, 18 rue Vulpian, 75013 Paris

Joindre un chèque d'arrhes de 150 € à l'ordre de 'la Beauté du Geste'

Mme M.

Nom _____

Prénom _____

E-mail _____

Tél. fixe _____ Mobile _____

Adresse _____

Accorder le corps, le souffle et l'esprit

Qi Gong - Taï Ji - Travail Vocal

Belle-Île-en-mer - 29 juillet / 4 août 2018

Hébergement

Chambre à 2 ou 3 lits

Chambre individuelle

sous réserve de disponibilité

Prévois d'arriver le dimanche 29 juillet

en voiture au port de Palais

Si vous la connaissez déjà, indiquez votre

heure d'arrivée : _____

Covoiturage : Souhaite Propose

___ place(s). Départ de _____