



### Travail de QI GONG

Que ton geste de QI GONG devienne....

aussi enraciné que le vieux pin de Chine,  
aussi élancé que le baobab d'Afrique,  
aussi solide que le roc marin,  
aussi léger que la feuille de bambou,  
aussi mouvant que la mer profonde,  
aussi tranquille que la grande montagne,  
aussi ouvert que l'immensité spatiale,  
aussi centré que le pilier du temple,  
aussi stable que la pyramide égyptienne,  
aussi flexible que les branches dansantes,  
aussi ample que la vague de haute mer,  
aussi mobile que le ruisseau rebondissant,  
aussi généreux que le vaste océan,  
aussi fluide que l'écoulement mélodique,  
aussi vibrant que l'écho de la vallée,  
aussi doux que la brise printanière,  
aussi rayonnant que le soleil d'été,  
aussi joyeux que le chant du rossignol,  
aussi dynamique que l'essor de l'hirondelle,  
aussi élégant que l'envol de la libellule,  
aussi alerte que le chamois des Alpes,  
aussi méditatif que le pas de la tortue,  
aussi transparent que le pétale de rhododendron,  
aussi épanoui que la fleur de lotus,  
aussi reconnaissant que le COEUR CONSCIENT.

